

# 13. PILATES VÍKEND



## na Farmě Vysoká

Zveme vás na víkend do krásného a romantického prostředí,  
kde si odpočnete a protáhnete tělo se cvičením Pilates.

### Co vás čeká?

- . stylové a útulné dvoulůžkové pokoje
- . snídaně formou švédského stolu
- . stravování polopenze
- . čtyři cvičební lekce Pilates Institute®, Pilates Fletcher Method®, Feldenkraisova Metoda®, PortDeBras®, Jin Jóga
- . jízda na koni (15min.)
- . přírodní kosmetika pro krásné tělo a duši Original Atok
- . možnost masáží - v ceně pobytu

### Kdy?

První květnový víkend **5.-7.5.2017**

### Kde?

- . přivítá vás nově postavená Farma Vysoká  
v lukách s krásným výhledem na Liberec a okolní krajinu
- . z Liberce směrem na Děčín, odbočíte do Chrastavy a zde vás již navede ukazatel.

### Cena?

- . kompletní se vším, co zde psáno 2500,- Kč
- . prosím o uhrazení zálohy 1000,- Kč do 31. 3. 2017 doplatek do 21. 4. 2017
- . platbu možno provést hotově na hodinách Pilates nebo převodem na účet

Na krásný víkend s vámi se těší  
Markéta Slavíková a Zuzana Švástová

Tel: 777 210 251, 602 886 090  
email: [zuza.svastik@seznam.cz](mailto:zuza.svastik@seznam.cz)  
[slavikova.market@seznam.cz](mailto:slavikova.market@seznam.cz)  
[www.zuzapilates.cz](http://www.zuzapilates.cz)  
[www.farmavysoka.cz](http://www.farmavysoka.cz)